



**Общеобразовательная автономная некоммерческая организация
средняя общеобразовательная школа
« П Е Н А Т Ы »**

РАССМОТРЕНО

на заседании

Педагогического совета

Протокол № 3 от 25.12.2020



УТВЕРЖДЕНО

Директор ОАНО СОШ «Пенаты»

Веретильная Е.А.

Приказ № 36/1 от 28.12.2020

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ОАНО СОШ «Пенаты» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным

периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

3.5. Расписание звонков.

Расписание звонков для 1 класса:

Урок	сентябрь – октябрь	ноябрь – декабрь	январь - май
1	09.00 – 09.35	09.00 – 09.35	09.00 – 09.40
2	10.00 – 10.35	10.00 – 10.35	10.00 – 10.40
3	11.05 – 11.40	11.05 – 11.40	11.00 – 11.40
4	12.10 – 12.45 (проводится в нетрадиционной форме: урок – игра, экскурсия, путешествие)	12.10 – 12.45	12.00 – 12.40
5			12.50 – 13.30

Расписание звонков для 2-4 классов:

Урок	
1	09.00 – 09.40
2	10.00 – 10.40
3	11.00 – 11.40
4	12.00 – 12.40
5	12.50 – 13.30

Расписание звонков для 5- 11 классов:

Урок	
1	09.00 – 09.40
2	10.00 – 10.40
3	11.00 – 11.40
4	12.00 – 12.40
5	12.50 – 13.30
6	13.40 – 14.20
7	15.00 – 15.40
8	15.50 – 16.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Вход в здание школы осуществляется с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований, включающих термометрию, соблюдение социальной дистанции, использование средств индивидуальной защиты (медицинские маски и перчатки при желании обучающегося).

4.2. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, технология, физика, химия, иностранный язык). Разработано расписание уроков, перемен, составленное с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

4.3. Проветривание рекреаций и коридоров помещений школы проводится во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

4.4. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением дистанционных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.5. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.